

Formation des sauveteurs secouristes du travail

Le présent livret SST est un aide-mémoire
constitué de fiches méthodes et d'explications pratiques,
le document présente les conduites à tenir en secourisme

Sauvetage secourisme du travail pour SST

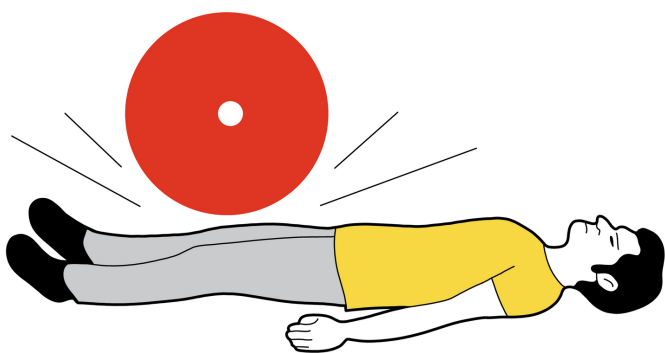


Organisme de formation délégué pour la prévention
des accidents du travail et des maladies professionnelles

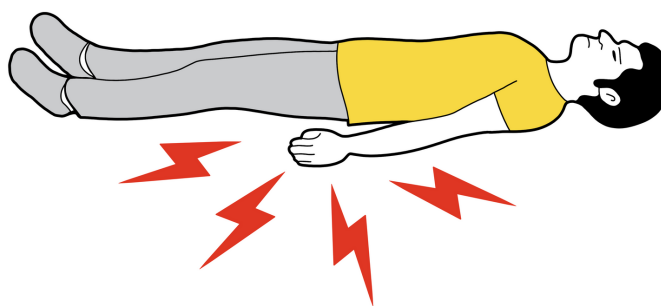
Protéger

Reconnaître, sans s'exposer soi-même,
les dangers persistants qui menacent la victime
de l'accident et les autres personnes exposées

Identifier le(s) danger(s) persistant(s)



Mécanique



Électrique



Thermique, pouvant provoquer
un incendie ou une explosion



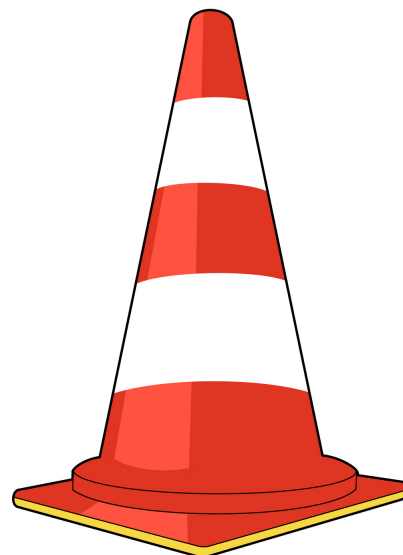
Atmosphère toxique
ou irrespirable

Peut-on **les supprimer** de façon permanente et sans risque ?

Si oui, le faire ou le faire faire

Si non, peut-on **isoler la zone dangereuse** de façon permanente et sans risque ?

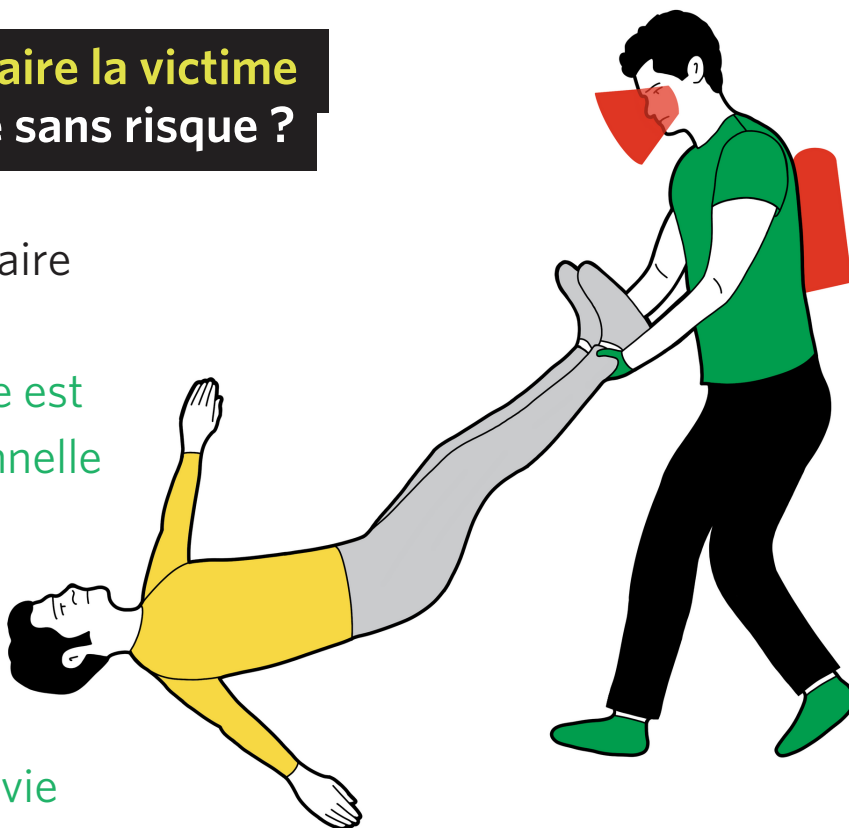
Si oui, le faire ou le faire faire



Si non, peut-on **soustraire la victime** de la zone dangereuse sans risque ?

Si oui, le faire ou le faire faire

Le dégagement d'urgence est une manœuvre exceptionnelle qui ne doit être utilisée que pour soustraire une victime à un danger réel, immédiat et non contrôlable menaçant sa vie

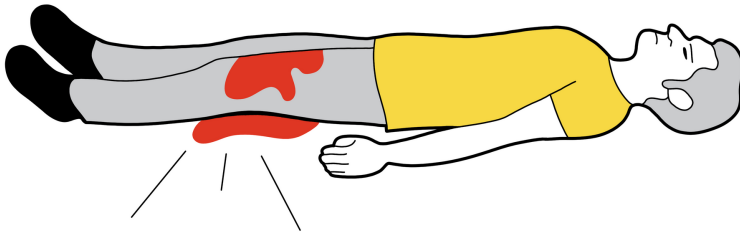


Si non, **interdire l'accès** à la zone dangereuse et faire alerter les secours spécialisés

Examiner

Rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée

La victime **saigne-t-elle** abondamment ?



La victime **s'étouffe-t-elle** ?



La victime **répond-elle** aux questions, se plaint-elle ?

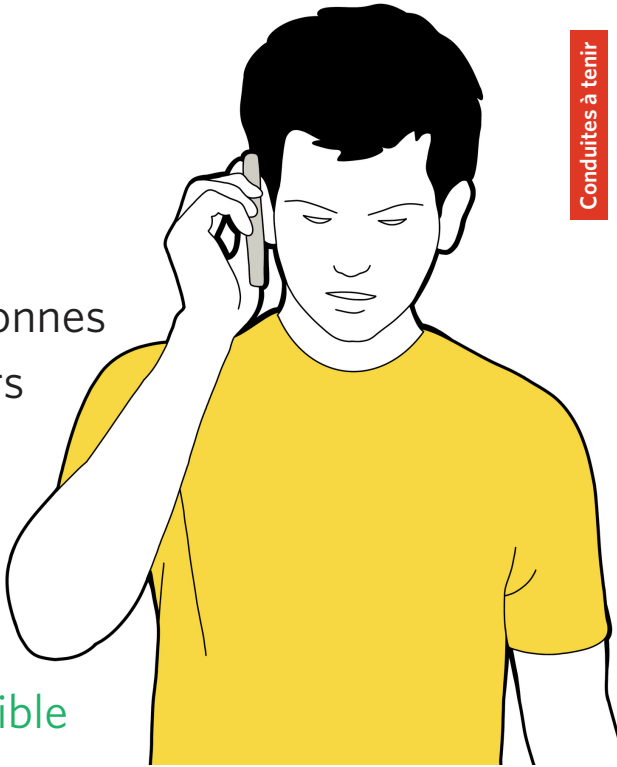


La victime, si elle ne répond pas, **respire-t-elle** ?



Si la victime est sur le ventre, la mettre sur le dos

Faire alerter



Transmettre aux moyens et aux personnes prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour qu'ils puissent organiser leur intervention

L'alerte doit être la plus précoce possible

Qui ?

15

SAMU

18

Pompiers

112

Urgences UE

Comment ?

Choisir, si possible, la personne la plus apte pour faire alerter les secours

Préciser dans le message d'alerte

- Le lieu de l'accident (adresse, atelier, étage...)
- La nature de l'accident (chute de hauteur, chariot renversé...)
- Le nombre de victimes
L'état de la (des) victime(s)

Consignes pour la transmission du message

- Ne pas raccrocher le premier
- S'assurer que l'alerte a bien été donnée
- Envoyer une personne au-devant des secours

Dans tous les cas, organiser l'accès des secours sur le lieu de l'accident, le plus près possible de la victime

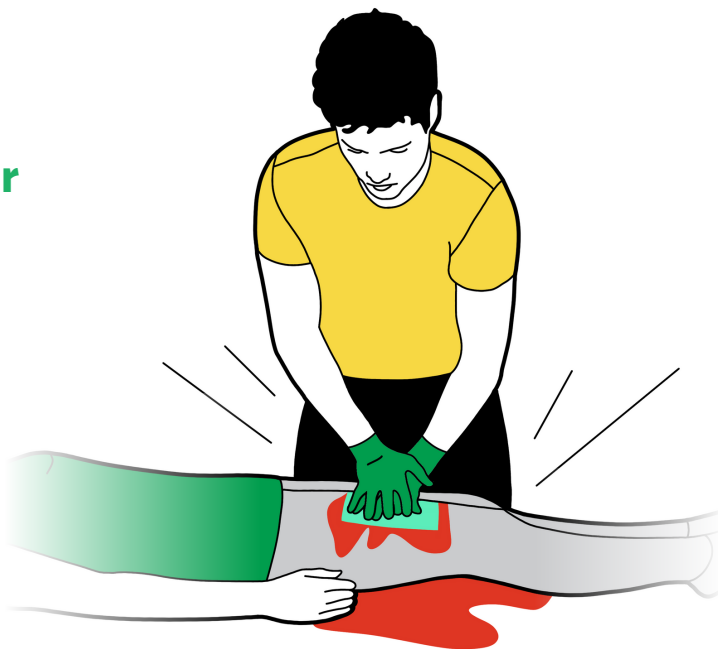
Secourir

La victime saigne abondamment **Arrêter le saignement**

Action prioritaire

Faire comprimer ou comprimer l'origine du saignement

- Avec la **paume de la main** (protégée si possible)
Ou
- Avec un **pansement compressif**
- Si inefficace ou insuffisant, appuyer avec la paume de la main sur le pansement compressif
- Si la compression directe d'une hémorragie d'un membre est inefficace ou impossible, mettre en place un garrot en amont de la plaie pour arrêter le saignement



Cas particuliers

- Saignement de nez : demander à la victime de s'asseoir, tête penchée en avant ; la faire moucher, puis lui demander de se comprimer les narines pendant 10 minutes.
- Vomissements ou crachats sanglants : mettre la victime dans la position où elle se sent le mieux ; mettre au repos.

Observer l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés

- Faire allonger
- Surveiller l'efficacité de la technique utilisée
- Couvrir la victime (laisser le garrot visible si pose d'un garrot)
- Réconforter



Secourir

La victime s'étouffe

Désobstruer les voies aériennes



Action prioritaire

Obstruction grave

La victime ne peut plus parler et porte généralement ses mains à sa gorge ; donner de 1 à 5 tapes dans le dos

Si inefficace :

- Adulte, grand enfant : compressions abdominales (méthode de Heimlich)
- Femme enceinte, personne obèse : compressions thoraciques
- Victime tenant sur l'avant-bras du SST : compressions thoraciques avec deux doigts au milieu de la poitrine



Obstruction partielle La victime tousse

- Mettre au repos
- L'encourager à tousser
- Suivre les conseils donnés par les secours médicalisés

Observer l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés

Action complémentaire

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- Mettre la victime dans la position dans laquelle elle se sent le mieux
- Couvrir et surveiller son état
- Réconforter
- Suivre les conseils donnés par les secours médicalisés

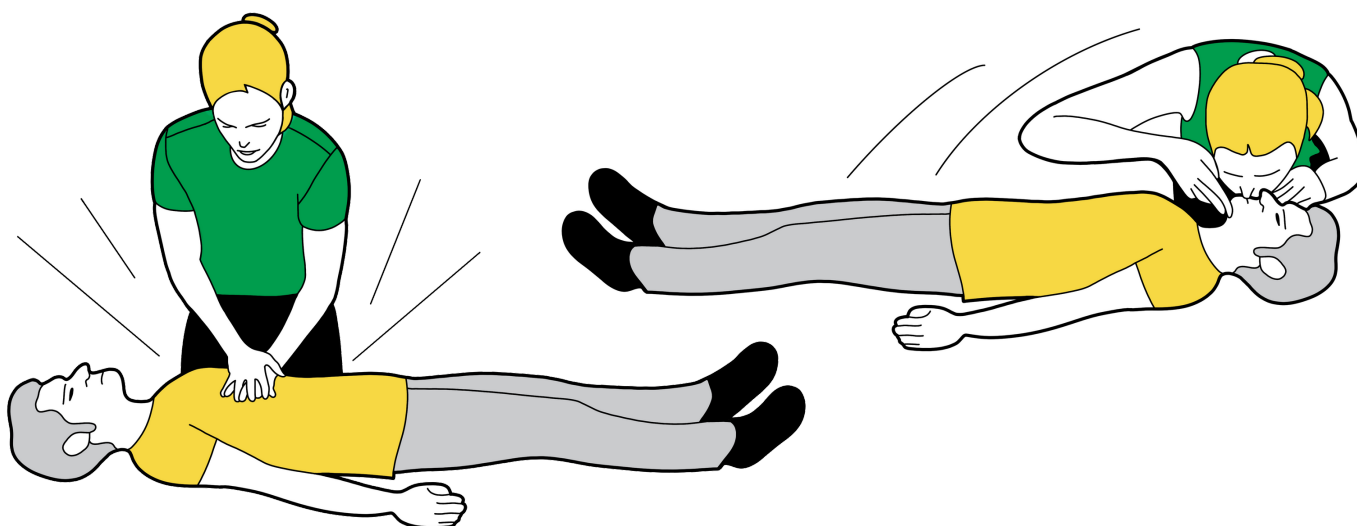
Secourir

La victime ne répond pas, et elle ne respire pas

Rétablir artificiellement une respiration et une circulation sanguine efficace

Action prioritaire

Comprimer le thorax : massage cardiaque (30 compressions) en respectant les rythmes préconisés (100 à 120 par mn)



Souffler de l'air dans les poumons (2 insufflations)

Répéter des cycles de 30 compressions et 2 insufflations

Mettre en œuvre le plus tôt possible le défibrillateur

Observer l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés

Action complémentaire

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- Surveiller l'efficacité de(s) la technique(s) utilisée(s)
- Couvrir la victime sauf le thorax

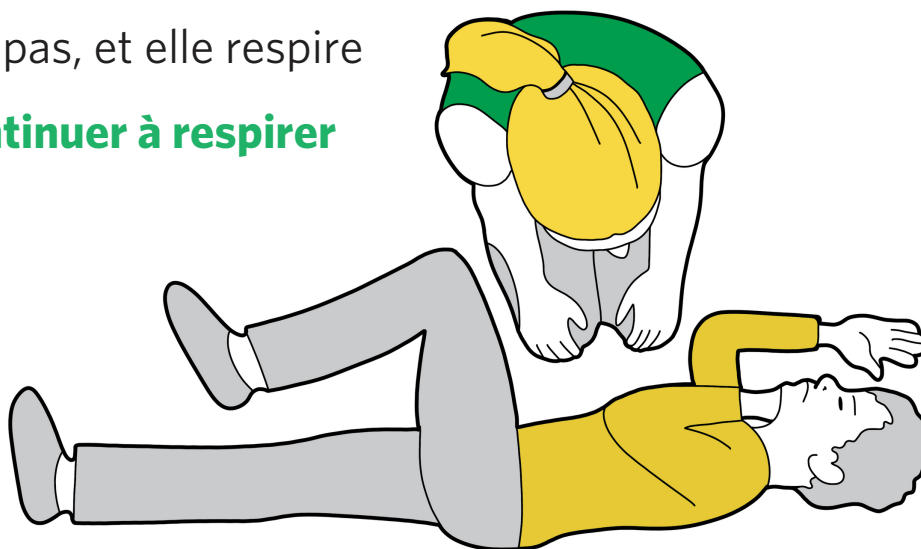
Secourir

La victime ne répond pas, et elle respire

Lui permettre de continuer à respirer

Action prioritaire

- Libérer les voies respiratoires
- Mettre la victime sur le côté (position latérale de sécurité : PLS)



Méthode PLS à la page suivante

Observer l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés

Action complémentaire

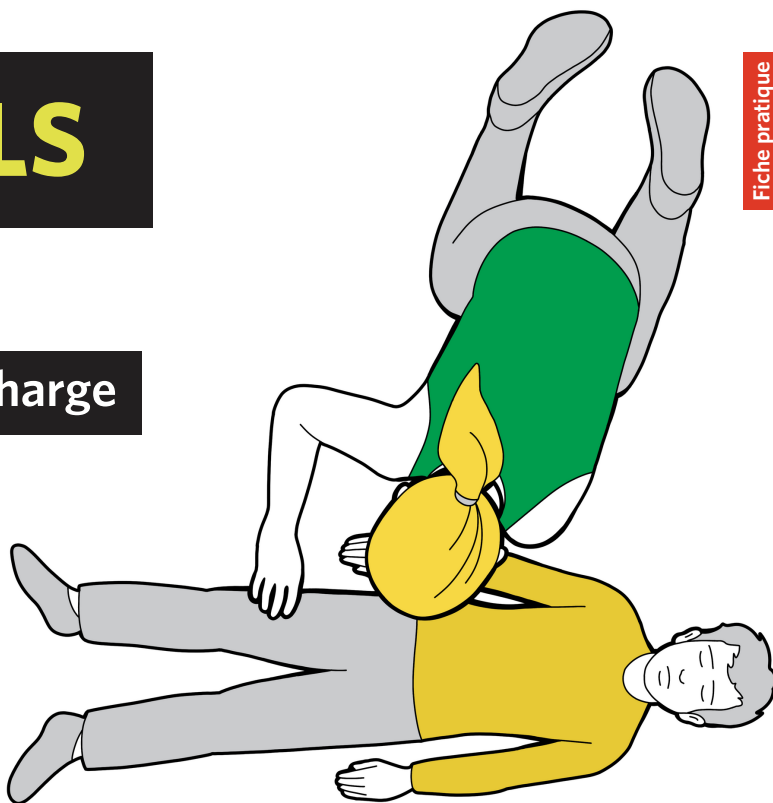
Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- Couvrir
- Surveiller sa respiration

Méthode PLS

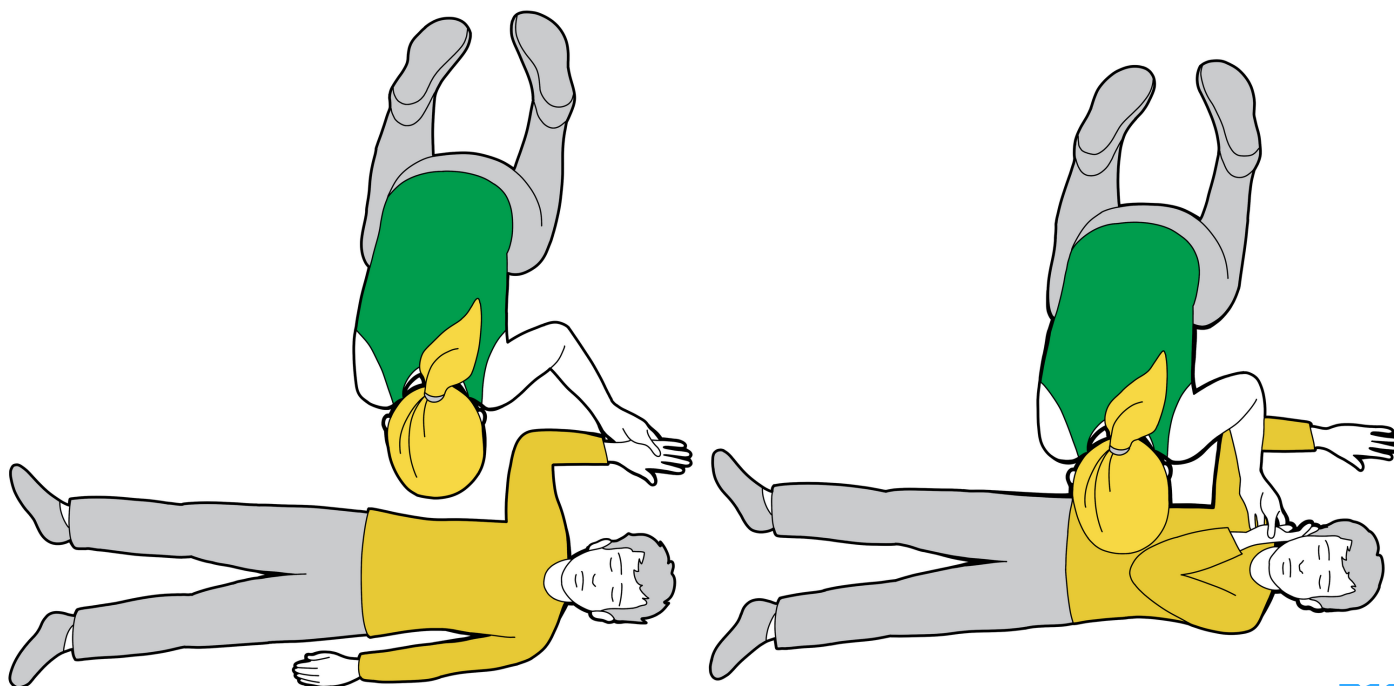
Bien débiter la prise en charge

- Agenouillez-vous près de la victime et redressez les jambes
- S'il porte des lunettes ou s'il a des objets ou accessoires volumineux dans leurs poches, retirez-les



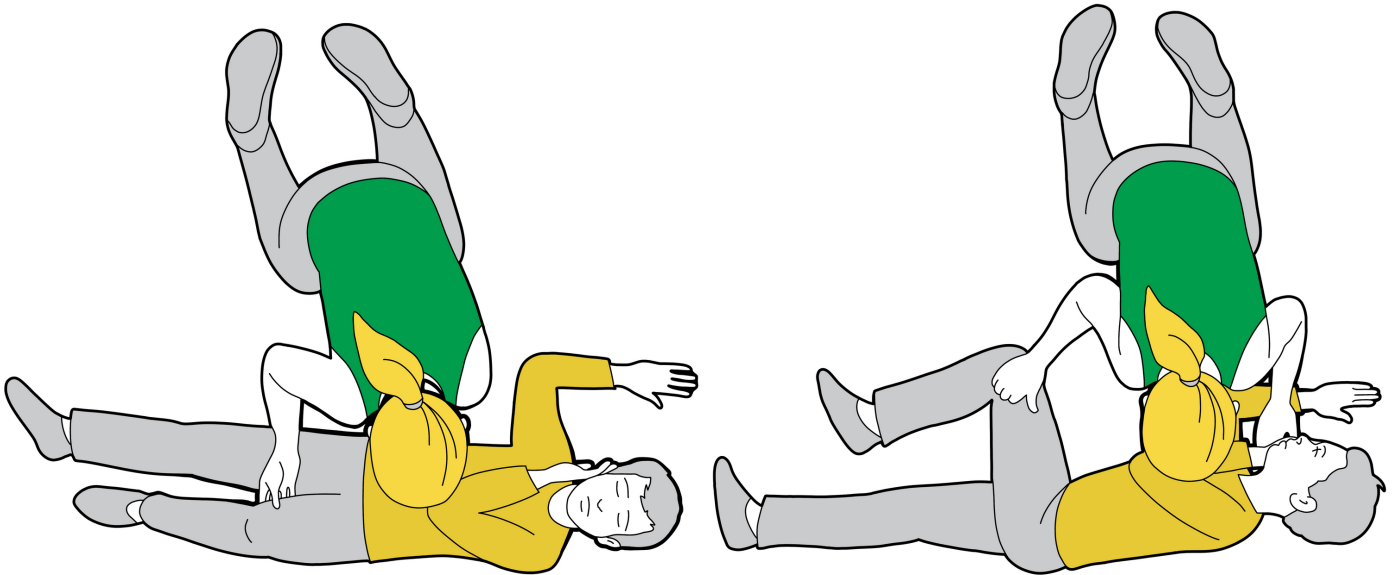
Mouvement des bras

- Placez le bras le plus proche de vous à angle droit du corps de la victime, le coude plié et la paume face vers le haut
- Amenez son autre bras sur sa poitrine et placez le dos de sa main contre la joue le plus proche de vous et maintenez-la



Mouvement des jambes

- Gardez le dos de la main de la victime appuyé contre sa joue, et tirez sur la jambe éloignée pour faire rouler la victime vers vous sur le côté
- Ajustez le pied supérieur de manière à ce qu'il soit d'angle droit



Gestion des voies respiratoires

- Inclinez doucement la tête de la victime vers l'arrière et soulevez son menton pour s'assurer que leurs voies respiratoires restent ouvertes sans obstructions
- Ajustez la main sous sa joue si nécessaire pour aider à garder les voies respiratoires ouvertes



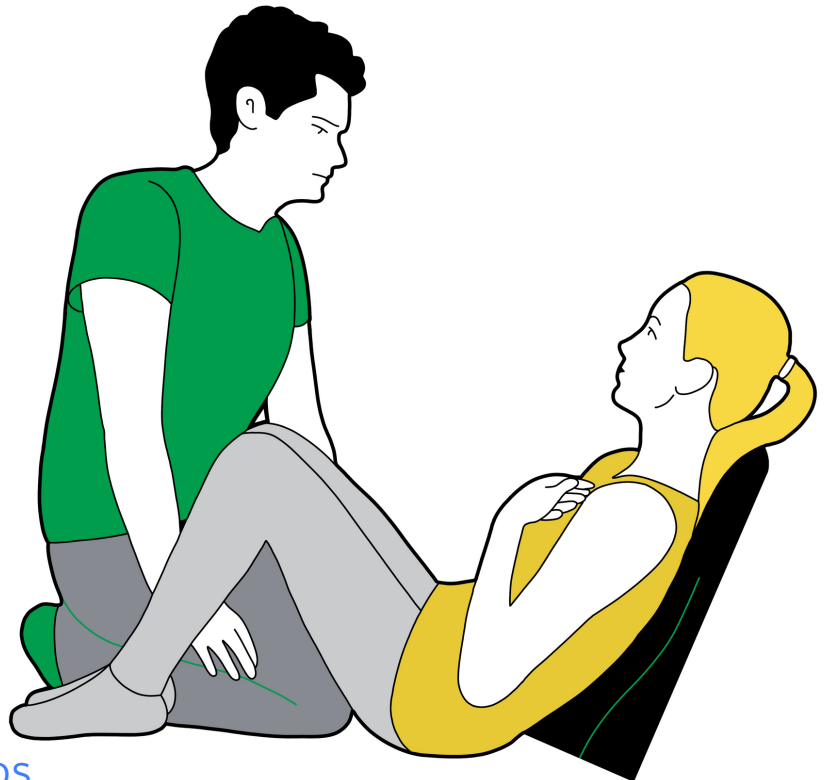
Secourir

La victime se plaint de malaise

Mettre au repos, écouter, questionner, apprécier l'état de la victime en vue de prendre un avis médical

Action prioritaire

- Observer les signes du malaise
(en particulier signes de l'AVC : accident vasculaire cérébral et de l'accident cardiaque)
- Mettre la victime au repos
Écouter, questionner la victime et/ou son entourage
- Suivre les conseils donnés par les secours médicalisés



Observer l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés

Action complémentaire

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- Aider, à sa demande, la victime :
à prendre un médicament, à prendre un sucre
- Réconforter

Secourir

La victime se plaint de brûlures

Éviter une aggravation de la brûlure

Action prioritaire



Si la brûlure est d'origine thermique ou électrique

- Arroser immédiatement la zone brûlée à l'eau courante
 - tempérée pour refroidir
- En parallèle, retirer les vêtements s'ils n'adhèrent pas à la peau

Si la brûlure est d'origine chimique

- Arroser immédiatement la zone brûlée à l'eau courante tempérée pour éliminer le produit
- Parallèlement, ôter les vêtements imbibés de produit en se protégeant

En cas d'ingestion ou d'inhalation de produits caustiques ou corrosifs, suivre les conseils des secours médicalisés

Observer, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés

Action complémentaire

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- Faire allonger, couvrir, réconforter et surveiller

Secourir

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

Éviter toute aggravation de la fracture supposée



Action prioritaire

Douleur cou suite traumatisme

- Conseiller à la victime de ne faire aucun mouvement
- Éviter toute manipulation intempestive
- Stabiliser si possible le rachis cervical dans la position où il se trouve, en maintenant la tête à deux mains

Traumatisme d'un membre

- Éviter toute manipulation intempestive
- Respecter la position prise par la victime
- Conseiller fermement à la victime de ne pas bouger la partie atteinte

Observer, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés

Action complémentaire

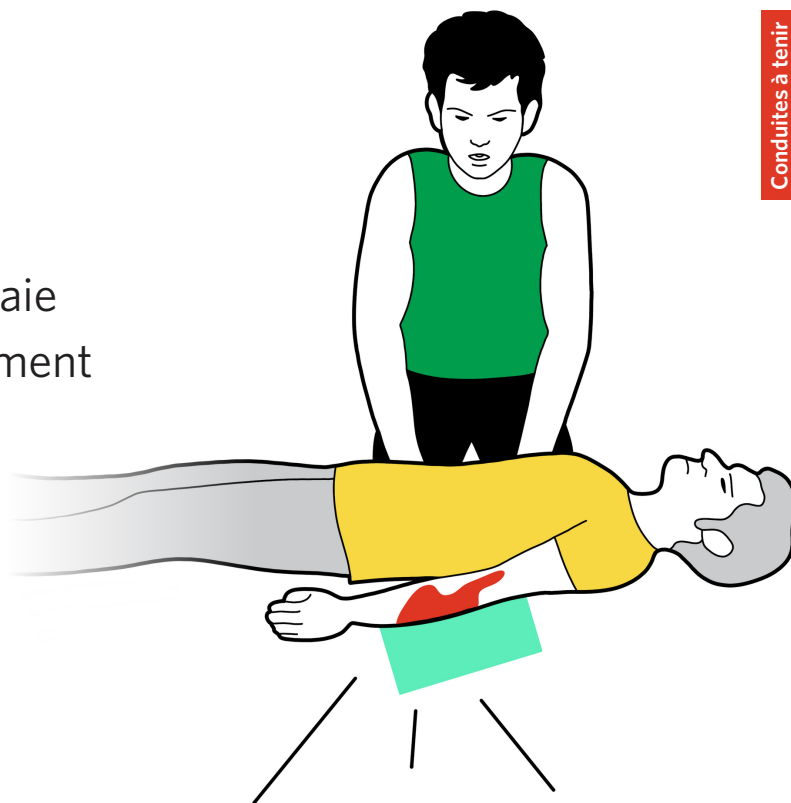
Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- Couvrir la victime, réconforter, surveiller

Secourir

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

Éviter toute aggravation de la plaie



Action prioritaire

Pour une plaie grave

- Mettre la victime dans la position préconisée
- Ne pas retirer les corps étrangers éventuellement présents dans la plaie
- Dans le cas d'une section de membre : protéger le moignon et conditionner le segment sectionné

Pour une plaie simple

- Nettoyer et protéger la plaie

Observer, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

Action complémentaire

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- S'assurer que la victime est à jour de sa vaccination antitétanique

Prévention



Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

Face à une situation de travail,
le sauveteur secouriste du travail est capable de :

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail dangereuse, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

Informers les personnes en charge de la prévention dans l'entreprise des situations dangereuses repérées

Face à une situation de travail,
le sauveteur secouriste du travail est capable de :

- Informer son responsable hiérarchique et/ou la (les) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise, de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Protéger

1

Examiner

2

Faire alerter

3

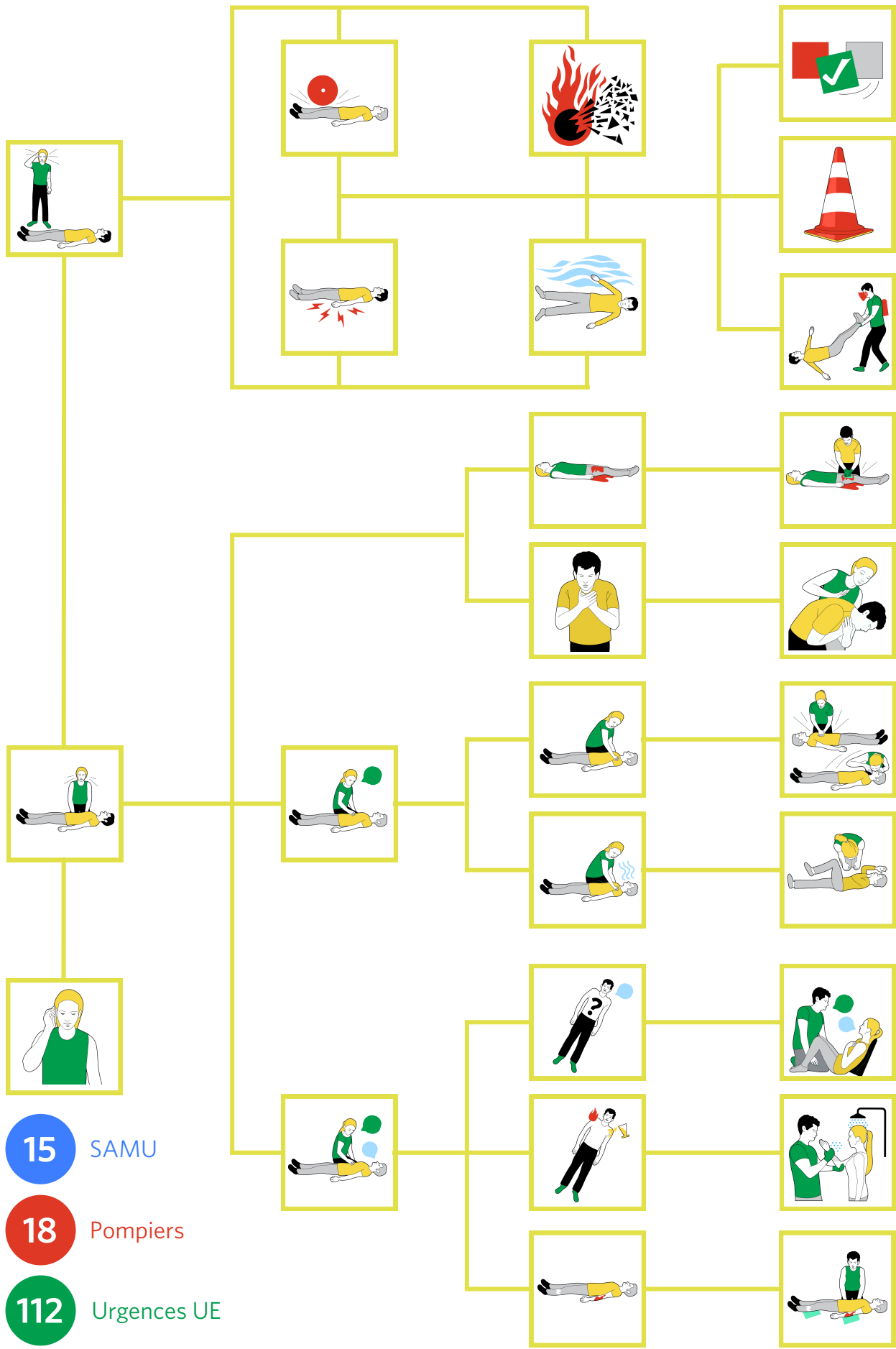
Secourir

4

**Moins de 3 minutes
pour agir**

- **Dans son entreprise** : le sauveteur secouriste du travail intervient dans un cadre juridique fixé par le Code du travail et le Code pénal
- **Lors d'un accident** : l'action du SST s'articule avec celles menées par les autres acteurs du secours
- **Sa connaissance** du mécanisme d'apparition de l'accident et son aptitude à repérer les situations dangereuses et à les signaler lui permettent de se positionner en tant qu'acteur de prévention dans son entreprise

Plan d'intervention



- 15** SAMU
- 18** Pompiers
- 112** Urgences UE

Mémo

L'aide-mémoire que vous avez en votre possession est un document qui ne saurait en aucun cas vous dispenser de suivre les sessions de maintien et d'actualisation de vos compétences prévues tous les 24 mois

SP ENSEIGNEMENT

31 Rue de l'Alma, 92400 Courbevoie

01 47 47 17 78

contact@spenseignement.com

Référence documentaire SP01

Tous droits réservés ©



Organisme de formation délégué pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles