



# Niveau H0B0

L'objectif de la formation est savoir identifier les risques électriques dans son environnement de travail, être capable d'exécuter des opérations simples d'ordre non électrique et savoir adopter le comportement adéquat face au risque.

Nombre de participants; 10 personnes maximum.

## PERSONNES CONCERNÉES

Toute personne volontaire travaillant au contact d'un risque électrique souhaitant améliorer ses connaissances.

## PRÉ-REQUIS

Aucun.

## DURÉE

Formation d'une durée de 7 heures.

## LIEU DE LA FORMATION

Sur site de préférence ou chez SP Enseignement

## EN SITUATION DE HANDICAP

Nous vous invitons à nous contacter pour une évaluation personnalisée de l'adéquation du handicap à la formation.

## SUIVI ET ÉVALUATION

Une fiche d'habilitation individuelle est éditée en cas de validation des compétences par le formateur.

## ANIMATION PÉDAGOGIQUE

Formation effectuée par des électriciens expérimentés intervenants sur les formations habilitation électrique tous niveaux. 50% de théorie et 50% de mises en application. Analyse des réactions et des pratiques. Conseils personnalisés et études de cas concrets. Formation effectuée par des professionnels du secours expérimentés et spécialistes des interventions à caractère nucléaire, radiologique, biologique et chimique (NRBC).

## PROGRAMME

1/ Évolutions de la réglementation dans le domaine électrique.

2/ L'électricité, notions élémentaires, installations électriques :

- Notions élémentaires.
- Les différentes installations.
- De la production à la consommation.
- Appareillage électrique.

3/ Les risques liés à l'électricité :

- Analyse de risque.
- Différents types d'accident et leurs conséquences.
- Les effets des courants électriques sur le corps humain.
- Les différentes façons de s'électriser.
- Les causes d'accident.

4/ Les travaux d'ordres non électriques :

- Domaine de tension.
- Les PNST (pièces nues sous tension).
- Définition des zones de travail.

5/ Les moyens de protection :

- La consignation.
- Les EPC.
- Les EPI.
- Les protections de zones.

6/ Incidents et accidents sur les ouvrages électriques :

- Incendie.
- Accident électrique.
- Conducteur tombé à terre.

7/ Matériels et outillages :

- Adapter le matériel à la zone d'environnement.
- Outillage basse tension.
- Appareils électriques portatifs.
- Environnement ATEX.

8/ Les documents applicables. (autorisation de travail, permis feu...).

9/ L'habilitation électrique :

- Les différents niveaux.
- Les différents responsables sur un chantier.

## SUPPORTS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Petit matériel d'expérimentation Vidéo projecteur, ordinateur, cours PPT.