

# Premiers secours en équipe Niveau 1 (P.S.E 1)

L'objectif de la formation est de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Nombre de participants; 1 à 12 personnes.

## PERSONNES CONCERNÉES

Toute personne volontaire pour suivre une formation de secouriste en équipe de niveau 1 première étape de la formation pour intervenir en équipe avec du matériel auprès de victimes.

## PRÉ-REQUIS

Aucun.

## DURÉE

35h00 de face à face pédagogique.

## LIEU DE LA FORMATION

Sur site de préférence ou chez SP Enseignement

## EN SITUATION DE HANDICAP

Nous vous invitons à nous contacter pour une évaluation personnalisée de l'adéquation du handicap à la formation.

## SUIVI ET ÉVALUATION

En application des textes réglementaires en vigueur, une attestation de formation sera remis à l'autorité d'emploi ainsi qu'au stagiaire s'étant inscrit en candidat libre à l'issue de la formation. Une évaluation sera réalisée tout au long de la formation et une certification finale sera transcrite dans une grille de certification individuelle.

## ANIMATION PÉDAGOGIQUE

50 % de théorie et 50 % de mise en application.  
Formations délivrées par des professionnels du secours et basées sur une très grande expérience terrain. Les formateurs sont titulaires du diplôme de formateur en premier secours et sont à jours de leur formation continue.

## PROGRAMME

### 1. Le cadre juridique

### 2. Les bilans

- Assurer la transmission de l'alerte
- Etablir un bilan

### 3. Protection et sécurité

#### Hygiène et asepsie

- Accident d'exposition à un risque viral
- Risques infectieux

### 4. Malaises et affections spécifiques

- Crise convulsive généralisée
- Crise d'asthme
- Malaise chez le diabétique
- Malaise et aggravation de la maladie
- Réaction allergique
- Cas particulier de la noyade

### 5. Urgences vitales

- Arrêt cardiaque
- Détresse circulatoire
- Détresse neurologique
- Détresse respiratoire
- Hémorragie externe
- Hémorragies extériorisées
- Obstruction brutale des voies aériennes par un corps étranger
- Perte de connaissance
- Section de membre

### 6. Traumatisme

- Brûlures
- Plaies
- Traumatisme des membres
- Traumatisme du dos
- Traumatisme du cou
- Traumatisme de la tête

### 7. Aide au déplacement d'une victime

### 8. Cas concrets de synthèse

SP ENSEIGNEMENT intervient dans le cadre des formations PSE 1 - PSE 2 et PSC1 par convention avec une association nationale de sécurité civile.  
Les formateurs sont sur la liste d'aptitude de cette association.

## SUPPORTS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Matériel de simulation (mannequins, défibrillateurs, maquillage et autres petits accessoires...). Vidéo projecteur, cours PPT, documents de référence officiels INRS.